

Пожелания родителям от детей

Принимайте нас,
безусловно;
Помогите, когда
просим;
Не вмешивайтесь в
занятия, с которыми
справимся сами;
Поддержите успехи;
Не давите авторитетом;
Доверяйте;
Будьте вместе,
а не рядом.



Семья — это то,
что удержит нас в шторм,
Ведь ей не страшны брызги
жизненных волн,
Укроет от стужи
и в дождь защитит.
Семья — наша крепость
и верный наш щит.
Семья — это дети и брачный союз.
Что может сильнее быть
таких прочных уз?
Здесь каждый понятен
и очень любим,
По-своему дорог и незаменим.
Желаем вам быть
настоящей семьёй,
Ведь здорово, если родные —
с тобой!
Желаем единства всегда и во всём,
И счастье наполнит
пусть ваш дружный дом!

Дементьева Татьяна



Учреждение образования
«Республиканский институт профессионального
образования»

Центр научно-методического
обеспечения воспитательной работы



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома.

А. Макаренко

Ваш ребенок взрослеет, сталкивается с многочисленными трудностями. Если он остался один на один со своей проблемой, если запутался, устал и не видит выхода - велика вероятность того, что найдется «доброжелатель» и предложит свою «помощь» в решении всех проблем сразу.



Семья - это частная республика. Всё должно делаться сообща

Уважаемые мамы и папы!

Если Вы хотите, чтобы **Ваш ребенок:**

- ☞ не скрывал от Вас своих неприятностей и переживаний;
 - ☞ говорил правду, какой бы она ни была;
 - ☞ советовался с Вами и уважал Ваше мнение.
- Необходимо использовать в жизни своей семьи определенные **правила:**

☞ Если ребенок сообщил Вам о своих неприятностях, не стоит хвататься за сердце, кричать плакать и обвинять его. В следующий раз он может не обратиться к Вам, а как следует подумает, прежде чем сказать правду. Ведь ему не нужны лишние проблемы, и он не хочет стать причиной Ваших страданий.

☞ Принимайте ребенка таким, какой он есть, ведь он нуждается не в критике, а прежде всего - в Вашем понимании и сочувствии.

☞ Выслушивайте ребенка. Если человек умеет слушать, то видно, что ему интересно, он старается понять, что ему говорят, он старается узнать о чувствах, о взглядах своего ребенка, не вступая с ним в спор.

☞ Умейте поставить себя на место своего ребенка. Ребенку часто кажется, что с теми проблемами, с которыми ему пришлось столкнуться, никто раньше не сталкивался, поэтому отнеситесь к его проблемам серьезно.

☞ Рассказывайте своему ребенку о себе. Детям часто трудно, представить, что Вы тоже были молодыми. Не бойтесь говорить ребенку о своей молодости, о тех ошибках, которые сами совершали. **При этом помните:**

- такой разговор не повод для поучительных историй («когда я был в твоём возрасте...», «если бы мы жили так, как вы сейчас...» и т.д.);
- не делайте из рассказа выводов-наставлений: («учись...», пока мы живы добивайся успеха» и т.д.)

• рассказ должен быть «к месту», дабы не зависнуть в пространстве, не найдя понимания.

☞ Старайтесь обнаружить истинную проблему своего ребенка и, не разрушая его собственного решения, попытайтесь помочь преодолеть трудную ситуацию самостоятельно.

☞ Не предъявляйте ребенку завышенных требований. Идеальных детей не бывает. Иначе он будет рассказывать только то, что хотят услышать родители.

☞ Старайтесь не унывать, сталкиваясь с проблемой. Глядя на то, как Вы решаете свои проблемы, Ваш ребенок будет учиться не паниковать в трудной ситуации.

☞ Развивайте здоровое чувство юмора в себе и своем ребенке. Часто именно юмор спасает нас от стресса.

☞ Учитесь радоваться своим и чужим победам и учите этому своего ребенка.

☞ Старайтесь говорить правду своим детям. Если ребенок часто уличает Вас во лжи, с какой стати он сам станет говорить Вам правду?

Десять правил успеха

1. Старайтесь во всех удачах благодарить обстоятельства, а во всех неудачах винить только себя.

2. Помните: нет безвыходных положений, кроме смерти. Никогда не опускайте руки. Пока мы живем, мы способны улучшить свою жизнь.

3. Когда Вам плохо, найди того, кому ещё хуже, и помоги ему — Вам станет значительно лучше.

4. Относитесь к другим людям так, как хотелось бы чтобы другие люди относились к Вам.

5. Не обстоятельства должны управлять человеком, а человек обстоятельствами.

6. Верьте в Его Величество Случай и знайте: случай приходит только к тем, кто всё делает для того, чтобы этот случай пришел. Знайте: если, прожив день, Вы не сделали ни одного доброго дела или за день не узнал ничего нового — день прожит напрасно.

7. Самое ценное в Вашей жизни — здоровье. О нем нужно заботиться. Спать столько, сколько требует организм. Больше двигаться, рационально питаться, объявить войну вредным привычкам.

8. Помните: жизнь любит удачливых. О прошедшем жалеть бесполезно.

9. Анализируйте каждый прожитый день — учиться лучше всего на собственных ошибках.

10. Лучшее лекарство от грусти, стресса, неудач — оптимизм.